

Termine für die Gruppe „3.-2011“

Erster Wochenendblock	28.09.-30.09.2012 Fr. 19h-21:30h, Sa./So. 10h-19h
1. Studier- und Übungstag	27.10.2012 Sa. 10h-14h
Zweiter Wochenendblock	09.11.-11.11.2012 Fr. 19h-21:30h, Sa./So. 10h-19h
2. Studier- und Übungstag	15.12.2012 Sa. 10h-14h
Dritter Wochenendblock	11.01.-13.01.2013 Fr. 19h-21:30h, Sa./So. 10h-19h
Vierter Wochenendblock	15.02.-17.02.2013 Fr. 19h-21:30h, Sa./So. 10h-19h
3. Studier- und Übungstag	23.03.2013 Sa. 10h-14h
Fünfter Wochenendblock	19.04.-21.04.2013 Fr. 19h-21:30h, Sa./So. 10h-19h

Themen am ersten Wochenende:

Einführung in die craniosacrale Körpertherapie, Palpation vom craniosacralen Rhythmus, Stillpoint setzen, Beginn mit der Arbeit nach dem „10-Step-System“ von Upledger.

Themen am zweiten Wochenende:

Erweiterte Beckenarbeit und Kopfarbeit nach dem „10-Step-System“ von Upledger.

Themen am dritten Wochenende:

Auf den Spuren des inneren Heilers, holistische Faszienstrukturen und deren Regulationsbewegung (Unwinding), Entstehung von Traumata und Blockaden, Gesprächsführung und Begleitung.

Viertes Wochenende:

Wiederholung der Kopfarbeit, die verschiedenen Läsionen des Os Sphenoidale und Erweiterte Kopfarbeit, Verknüpfung mit dem holistische Faszienstrukturen und deren Regulationsbewegung.

Fünftes Wochenende:

Wiederholung aller Themen und Integration in die Praktische Arbeit, Entspannungstechniken für Augen und Oberkiefer (Maxilla)

Craniosacrale Körpertherapie

Holger Petersen · Yvonne-Mewes-Weg 27 · 22297 Hamburg Alsterdorf · Tel. 040 633 148 48 ·

www.craniosacral24.de